

Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије медицинске рехабилитације

Назив предмета: Здравствена нега за физиотерапеуте

Наставник: Симин П. Драгана, Томић Д. Сања

Статус предмета: обавезан

Број ЕСПБ: 7

Услов: -

Циљ предмета

Усвајање основних појмова у медицини и здравственој нези, као и базичних теоријских и практичних (спретност, сналажљивост) знања из области здравствене неге у рехабилитацији и оспособљавање да стечена знања примене како у професионалном тако и у научно-истраживачком раду. Сагледавање проблематике са којом се баве дипломиране медицинске сестре у процесу рехабилитацији и информисање о дужностима других чланова здравственог тима. Развијање професионалне свести, одговорности, хуманости, смисла за деонтологију, естетику и комуницирања са пацијентом и стручним тимом. Самоваспитање у циљу сопствене заштите, заштите пацијената и других чланова тима, развој критичког мишљења, развој самосталности у спровођењу професионалних задатака и способности за тимски рад.

Исход предмета – студент ће бити способан да:

- Објасни савремен концепт здравствене неге
- Наброји неопходне услове за квалитетну здравствену негу у хоспиталним и ванхоспиталним условима
- Објасни и демонстрира методе превенције инфекција повезаних са здравственом заштитом (хигијену руку; употребу личне заштитне опреме; припрему и примену стерилног материјала)
- Објасни и демонстрира методе процене виталних функција (измери вредност телесне температуре, процени пулс на периферним артеријама, утврди вредност артеријског крвног притиска мерењем на брахијалној артерији, примени пулсни оксиметар)
- Опише методе прикупљања података у здравственој нези
- Објасни различите технике и демонстрира постављање завојне повеске и троугле мараме
- Припреми ампулирани лек за парентералну примену
- Наброји, дефинише и образложи поступке код општих проблема здравствене неге у рехабилитацији
- Наведе начине и образложи значај документовања.

Садржај предмета

Теоријска настава

1. Теоретска разматрања основних и општих појмова у медицини и здравственој нези у рехабилитацији.
2. Савремени концепт здравствене неге (утврђивање потреба за здравственом негом, основне људске потребе, дијагноза неге, планирање и реализација плана здравствене неге, евалуација).
3. Специфични поступци у процесу здравствене неге у рехабилитацији.
4. Неопходни услови за квалитетну здравствену негу у хоспиталним и ванхоспиталним условима (изглед и опремљеност здравствених установа, хигијенски стандарди, кодекс професионалног понашања, неопходна знања за примену здравствене неге у пракси, подела рада, односи у здравственом тиму, однос сестра пацијент).
5. Основни појмови и добра пракса спречавања инфекција повезаних са здравственом заштитом – методе асепсе и антисепсе.
6. Сестринске интервенције при хоспитализацији пацијената.
7. Прикупљање података и процена потреба корисника/болесника за здравственом негом (извори података, начин прикупљања: разговор, физикални преглед и мерења).
8. Процес спровођења терапије лековима. Локална и парентерална примена лека. Комплементарни и алтернативни терапијски и модалитети. Процедуре здравствене неге у терапијској примени топлоте и хладноће.
9. Процена функционалне независности.
10. Општи (универзални) проблеми здравствене неге у рехабилитацији (дефицит у самозбрињавању, ограничена покретност/непокретност, ризик за оштећење интегритета коже/декубитус, ризик за поремећај венске циркулације/тромбоза вена, ризик за оштећење телесне покретљивости/контрактуре, повишена температура, бол, проблеми исхране, проблеми у вези апликације лекова, измењено стање свести, ризик за пад, смањена отпорност).
11. Палијативно збрињавање – основне карактеристике циљеви.
12. Документација здравствене неге у рехабилитацији (дефиниција, зашто документовати, облици вођења документације: заједничка документација и издвојена сестринска документација).

Практична настава

- Специфичности болесничке јединице у рехабилитацији (неопходни услови за квалитетну здравствену негу у процесу рехабилитације у хоспиталним условима (радно одело, опрема-системи здравствене неге, дужности у стационарним здравственим установама/стручне компетенције, тимски рад). Кабинет здравствене неге.
- Основе добре праксе и контроле инфекција (употреба заштитне одеће, хигијена руку здравствених радника, примена метода антисепсе према *Spauldingu*-циљна дезинфекција, методе стерилизације-припрема материјала, поступци спровођења, контрола стерилизације, чување и коришћење стерилног материјала). Кабинет здравствене неге, Клиничке вежбе.
- Сестринске интервенције при хоспитализацији болесника (пријем болесника у стационарну здравствену установу, примопредаја дужности, посете болесницима у болници, отпуст и континуирана нега). Кабинет здравствене неге, Клиничке вежбе.
- Утврђивање потреба у здравственој нези (моделу потреба, избор и начин прикупљања података-сестрински интервју, физикални преглед, мерења, документовање података, формирање сестринске анамнезе). Примена помагала за прикупљање података (обрасци, скале, скорови, упитници). Кабинет здравствене неге.
- Евидентирање виталних знакова и других показатеља здравља као облик посматрања у здравственој нези (телесна температура, пулс, крвни притисак, дисање, сатурација кисеоника, бол, мерење телесне масе, висине тела, обима делова тела-кротеријуми, нормативи и стандарди за извођење). Кабинет здравствене неге-вежбе на тренажеру, Клиничке вежбе.
- Припрема и извођење планираних сестринских интервенција код смањене покретности пацијента, у превенцији оштећења интегритета коже и ткива, у превенцији поремећаја венске циркулације, у превенцији поремећаја телесне покретљивости, код пацијента са повишеном телесном температуром, код пацијента са болом, са квантитативним поремећајем свести). Кабинет здравствене неге-вежбе на тренажеру, Клиничке вежбе.
- Увежбавање појединих интервенција здравствене неге (локална примена лека, припрема ампулираног лека за парентералну примену, техника парентералне апликације лекова, катетризација мокраћне бешике, евакуациона клизма, третман декубиталних рана). Кабинет здравствене неге-вежбе на тренажеру.
- Евалуација у процесу здравствене неге и вођење сестринске документације. Кабинет здравствене неге, Клиничке вежбе.

Литература

Обавезна

1. Ambrose, MS, i saradnici: Sestrinske procedure. DataStatus, Beograd, 2010. (одабрана поглавља)
2. Коњикушић В, Коцев Н. Здравствена нега у процесу рехабилитације, Београд 2005.
3. Тијанић М, Ђурановић Д, Рудић Р, Миловић Љ. Здравствена нега и савремено сестринство, Научна КМД, Београд, 2002. (одабрана поглавља)

Допунска

1. Taylor CR, Lillis C, LeMone P, Lynn P. Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Nursing Care, 9th Ed. Lippincott Williams and Wilkins, Wolters Kluwer Health, 2017.

Број часова активне наставе

Теоријска настава: 45

Практична настава: 60

Методе извођења наставе

Предавања, вежба, самосталан рад студента, рад у малим групама по ПБЛ методи на задатом примеру. Самосталан рад уз супревизију на наставним базама.

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	35
практична настава	10	практични испит	30
колоквијум-и	10	
семинар-и	10		